

So können Sie unsere Arbeit unterstützen

Die Kosten für die Aromapflege sind **nicht** durch den Tagessatz des stationären Hospizes **refinanziert**. Die Fortbildungen, die Arbeitszeiten für die konzeptionelle Arbeit und die Öle sind **derzeit eigenfinanziert**.

Wir legen Wert auf **hochwertige Qualität der Öle**, die wir ausschließlich bei der Bahnhofsapotheke in Kempten bestellen. Überzeugen Sie sich gern selbst:

www.bahnhof-apotheke.de

Das Angebot der Aromapflege ist uns sehr wichtig. Sie können uns bei der Erhaltung dieses Angebotes unterstützen.

Beim Aromapflegetisch im Eingangsbereich steht ein **Spendenbox** bereit für kleine Geldspenden. Jeder gespendete Betrag ist uns gleich wichtig!

Außerdem haben Sie die Möglichkeit, eine **Spende** zu überweisen, die zweckgebunden für die Aromapflege verwendet wird. Bitte vermerken Sie dazu unbedingt den Zweck auf dem Überweisungsträger.

Spendenkonto:
Hospiz Verein Erlangen e.V.
IBAN: DE 8276 3500 0000 0002 4615
BIC: BYLADEM1ERH
Stichwort: Stationäres Hospiz - Aromapflege

Wir danken Ihnen von Herzen für Ihre Unterstützung.

Ihr Hospiz-Team

Informationen zu den Einrichtungen

Diakonie Erlangen Pflege gGmbH
Hospiz am Ohmplatz
Am Röthelheim 2a
91052 Erlangen
T. (09131) 63 01-580
F. (09131) 63 01-584
hospiz@diakonie-erlangen.de
www.diakonie-erlangen.de

 **HOSPIZ VEREIN**
ERLANGEN e.V.

Hospiz Verein Erlangen e.V.
Rathenaustraße 17
91052 Erlangen
T. (09131) 940 56-0
F. (09131) 940 56-19
info@hospizverein-erlangen.de
www.hospizverein-erlangen.de

Diakonie 
Erlangen

Aromapflege im Hospiz



Hospizarbeit und Palliativpflege

Ziel der stationären Hospizarbeit ist es, eine Pflege und Begleitung anzubieten, welche die **Lebensqualität des sterbenden Menschen verbessert** und seine Würde respektiert.

Hospizarbeit bedeutet ein **zugewandtes und achtungsvolles Begleiten** von Menschen in der oft schwierigen letzten Phase ihres Lebens. Der Palliativmedizin und -pflege kommt hierbei eine besondere Bedeutung zu.

Palliativpflege bedeutet, **alle Möglichkeiten** zum Wohle des Betroffenen **auszuschöpfen**. Symptomkontrolle und Lebensqualität mittels:

- Medikamenten,
- pflegerischen Interventionen,
- physiotherapeutischen Anwendungen,
- Gesprächsangeboten und
- Nutzung alternativer Maßnahmen (z.B. Aromapflege).

Mitarbeiterinnen wurden zu Aromaexpertinnen ausgebildet. Nach der Ausbildung haben sie ein Konzept erstellt, um die Aromapflege in unserem Hospiz zu ermöglichen. Das bestehende Konzept wird regelmäßig evaluiert und angepasst. Die Aromapflege hat sich gut etabliert und findet auf Wunsch vieler Gäste in unterschiedlichen Formen Anwendung.

Aromapflege

In der Aromapflege arbeiten wir mit **ätherischen Ölen**, das bedeutet wir arbeiten mit der Essenz und „Lebenskraft“ von Pflanzen.

Ätherische Öle haben einen **Einfluss** auf das psychische und physische Empfinden des Menschen. Da der Geruchssinn meist auch bei schwerstkranken Menschen noch erhalten ist, **wirken** die Öle auch dann, **wenn man den Menschen mit Worten nicht mehr erreicht**.

Bestimmte Öle können beruhigend wirken, andere erleichtern das Atmen oder Einschlafen oder wirken positiv auf die Stimmung.

Ein **sorgfältiger Einsatz** der Öle ist besonders wichtig. Wo ätherische Öle in der Krankenpflege eingesetzt werden, müssen Wirkungsweisen, Kombinationsmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen bestens bekannt sein. Dafür steht unser geschultes Aromapflegeteam zur Verfügung.

Die Aromapflege bietet die Möglichkeit **neue Impulse** zu setzen und in der Begleitung sterbender Menschen unterstützend zu wirken.

Unser Ziel ist eine ganzheitliche Begleitung, sowohl für Gäste, als auch für die Angehörigen und die Pflegenden. Wir möchten Menschen dort abholen, wo sie sich befinden und **in der aktuellen Situation bestmöglich unterstützen**.

Was wir tun

Derzeit arbeiten wir mit **vier Basisaromamischungen**, die in jedem Zimmer zur Verfügung stehen und in den Pflegeprozess auf Wunsch jederzeit integriert werden können.

Anwendungen finden die Öle in **Duftlampen, Duftverneblern, Raumsprays, in der Pflege bei Waschungen, bei der Hautpflege, der Mundpflege, bei Einreibungen, bei Wickel und Kompressen**.

Wir haben zusätzlich einen Grundbestand von ätherischen Ölen und Mischungen, die bei unterschiedlichen **individuellen Symptomen und Befindlichkeiten** angewendet werden können.

Alle zwei Monate wird der **Aroma-Thementisch** erneuert, der sich im **Eingangsbereich** des Hospizes befindet. Ätherische Öle, als Einzelöl oder als Mischung werden themenbezogen in ihren Wirkungsweisen vorgestellt.

Gäste, Angehörige und Pflegepersonal erhalten so ergänzende Information.

Es darf gerne geschnuppert, gecremt, gesprüht und ausprobiert werden!

Bei Fragen dürfen Sie sich gerne an das Pflegeteam wenden.