

## Nachhaltige Hilfe für Eltern und Kind

**Hartmut F.** verlor zuerst seine Ehe, dann seine Firma – und schließlich den Boden unter den Füßen. Ganz unten angelangt, kommt er zur Bildungs- und Projektwoche. »Ich wusste einfach nicht mehr weiter. Hier konnte ich zum ersten Mal offen über alles reden.« Auch die Schulung, wie man mit wenig Geld wirtschaftet, hat ihm viel gebracht. »Das hat mir die Augen geöffnet. Ich lernte, aus meiner Misere herauszukommen. Das habe ich zum großen Teil der Zeit in Pottenstein zu verdanken.«

Auch **Julia S.** ist froh, bei der Projektwoche dabei sein zu dürfen: »Als Alleinerziehende ist man ja oft auf sich gestellt. Und das Geld reicht hinten und vorne nicht.« Hier spürt sie, »ich bin nicht alleine.« Besonders tut ihr die Erziehungsberatung gut: »Die wird einem so toll vermittelt. Es ist auch anstrengend, aber ich konnte viel davon umsetzen.« Auch ihre Kinder haben in der Woche Freundschaften geschlossen: »Sie fragen mich schon immer, wann denn endlich wieder Pottenstein ist!«

**Lassen wir diese Familien nicht allein!**



## Bildungs- und Projektwoche Pottenstein

Alle zwei Jahre bietet die Diakonie Erlangen diese Maßnahme für benachteiligte Eltern und Kinder in Zusammenarbeit mit dem Bündnis für Familie Erlangen-Höchstadt, dem Caritasverband Erlangen-Höchstadt und dem Kinderschutzbund Erlangen an.

Die teilnehmenden Familien leiden z. B. unter:

- einer psychischen Erkrankung eines oder beider Elternteile
- Arbeitslosigkeit, geringer Qualifizierung
- wenig finanziellen Mitteln
- Überforderung in Erziehungsfragen
- beengten Wohnverhältnissen
- Gewalterfahrung

**Bitte helfen Sie uns helfen!  
Jeder Beitrag ist willkommen.  
Herzlichen Dank!**

**Spendenkonto der Diakonie Erlangen:**

IBAN: DE46 7635 0000 0060 0258 74

BIC: BYLADEM1ERH

Sparkasse Erlangen

Stichwort: Familien stärken

**Diakonie Erlangen**

Raumerstraße 9, 91054 Erlangen

T. (09131) 6301 - 116

F. (09131) 6301 - 120

spenden@diakonie-erlangen.de

www.diakonie-erlangen.de

**Diakonie** 

Erlangen

# Eltern und Kinder stark machen!

**Ihre Spende gibt hilfsbedürftigen Familien aus der Region neue Perspektiven**



## Starke Eltern – starke Kinder!

»Der Niedrigseilgarten war ein tolles Erlebnis. Wir konnten sogar zusammen lachen und mein Sohn hat sich von mir führen lassen.«

»Ich habe hier gelernt, meine Grenzen zu wahren; als Kind durfte ich nie Nein sagen.«

»Es ist schön und wohltuend, dass man hier so offen reden kann.«

»Ich habe erfahren, dass andere die gleichen Probleme haben. Dadurch fühle ich mich nicht mehr so alleine.«

»Die Kinderbetreuung hat meine Kinder gelobt, damit hatte ich nicht gerechnet.«

**Diese und viele andere Menschen unserer Stadt und dem Landkreis brauchen unsere Hilfe!**



»Ich unterstütze die Projektwoche, weil es das Anliegen des Bündnisses für Familie in Erlangen-Höchstadt ist, die Lebensqualität für Familien zu stärken, insbesondere derer, die sozial am Rande stehen.«

Katja Engelbrecht-Adler, Familienbeauftragte des Landkreises Erlangen-Höchstadt

Mit der Diakonie fahren Kinder oft zum ersten Mal mit ihren Eltern aus Erlangen raus aufs Land. Am Lagerfeuer grillen, Steine sammeln, Platz haben oder im Klettergarten mutig sein – all das sind für diese Kinder neue und bedeutsame Erfahrungen. Sie können ihre Talente entfalten, lernen die Welt und ihre Möglichkeiten kennen und erweitern so ihren Horizont.

## Erziehung – Bildung – Gesundheit – Gemeinschaft

Mit Ihrer Unterstützung können hilfsbedürftige Kinder und Jugendliche gemeinsam mit ihren Eltern an der Bildungs- und Projektwoche Pottenstein der Diakonie teilnehmen. Sie erfahren:

- Gemeinschaft und wertschätzenden Umgang
- Sportliche und kreative Gruppenangebote wie Nachtwanderung, Lagerfeuer, Trommeln etc.
- Vertrauensvollen Austausch mit Anderen, die in der gleichen Situation sind
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Informationen zu Themen wie: Gesunde Ernährung, Erste Hilfe, Haushalten mit wenig Geld, Erziehung und Partnerschaft
- Rauskommen und die eigenen Kräfte spüren
- Spielen und Spaß – einfach nur Kind sein!

**Danke, wenn Sie dabei an unserer Seite sind!**

