

Nachhaltige Impulse

Lena A. (Name geändert) ist gelernte Kinderpflegerin, hat drei Kinder, teils mit Einschränkungen, und eine schwere Trennung samt Aufenthalt im Frauenhaus hinter sich. Probleme mit dem Sorgerecht sowie die finanzielle und emotionale Belastung führten zu einer psychischen Erkrankung und Aufenthalt in einer Tagesklinik. Nach negativen Erfahrungen mit Ämtern, hatte sie sich lange gescheut, Hilfe zu suchen. Schließlich nahm die alleinerziehende Mutter mit ihren Kindern am Projekt »Fit für Familie« der KASA in Erlangen teil.

Heute sagt sie: »Es ist beruhigend zu hören, dass es in anderen Familien auch schwierige Konstellationen und Probleme gibt. So entsteht ein reger Austausch nach dem Motto: Wie macht ihr das? Das gibt Rückhalt. Man hilft sich gegenseitig, etwa mit Tipps, wo und wie man sich Hilfe holen kann.«

Diese und andere Familien brauchen unsere Hilfe!



Bildungs- und Projektwoche Pottenstein

Alle zwei Jahre bietet die Diakonie Erlangen diese Maßnahme für benachteiligte Eltern und Kinder in Zusammenarbeit mit dem Bündnis für Familien Landkreis Erlangen-Höchstadt und der Stadt Erlangen, dem Caritasverband Erlangen-Höchstadt und dem Kinderschutzbund Erlangen an.

**Bitte helfen Sie uns helfen!
Jeder Beitrag ist willkommen.
Herzlichen Dank!**

Spendenkonto:

Diakonie Erlangen

IBAN: DE46 7635 0000 0060 0258 74

BIC: BYLADEM1ERH

Sparkasse Erlangen Höchstadt Herzogenaurach
Stichwort: Familien stärken



Mit dem QR-Code
direkt zum Online-
Spendenformular

Diakonie Erlangen

Raumerstraße 9, 91054 Erlangen

T. (09131) 63 01 - 136

spenden@diakonie-erlangen.de

www.diakonie-erlangen.de/spenden

In Trägerschaft der Stadtmission Nürnberg e.V.

Diakonie 
Erlangen



Familien stärken

Hilfen für benachteiligte Familien in der Region

Benachteiligte Familien stärken

Die Mitarbeitenden der Kirchlichen Allgemeinen Sozialarbeit (KASA) sehen in unserer Region einen immer größeren Hilfebedarf bei Familien. Denn diese haben existenzielle Sorgen. Oft ist mindestens ein Elternteil von psychischen Problemen betroffen oder beide arbeiten im Niedriglohnsektor und müssen jeden Cent zweimal umdrehen. Da bleibt kein Geld übrig für gemeinsame Aktivitäten mit den Kindern, geschweige denn einen gemeinsamen Urlaub.

Auch in Erziehungsfragen tun sich die betroffenen Familien oft schwer. In den letzten Jahren hat sich vieles verschlimmert: Beengte Wohnverhältnisse, unzuverlässige Kinderbetreuung und das Fehlen von externer Hilfe machen den Familien zu schaffen. Sie fühlen sich oft isoliert und alleingelassen mit ihren Problemen. Der Gang zur Sozialberatung der Diakonie kostet bereits viel Überwindung.

Lassen wir die Familien nicht allein!



»Ich habe hier viel positive Bestärkung erfahren, das tut sehr gut.«

Eine Teilnehmerin der Bildungs- und Projektwoche Pottenstein

Um die Eltern zu unterstützen, gibt es Workshops wie »Haushalten mit wenig Geld«, »Praktische Erziehungstipps« oder »Verbesserung der Kommunikation innerhalb der Familie«.

Auch sportliche Angebote wie Yoga, Tanzen oder Qigong erfreuen sich großer Beliebtheit.

Für die Kinder wird jedes Jahr ein erlebnispädagogisches Programm angeboten. Am Lagerfeuer grillen, gemeinsam mit anderen kochen und essen oder eine Nachtwanderung machen, sind neue und aufregende Erfahrungen für sie. Es gibt aber auch Programmpunkte, die die Kinder in ihrer Entwicklung und dem Aufbau von Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein unterstützen.

Denn Talente und Potenziale von Eltern und Kindern werden in bildungsfernen Familien oft nicht erkannt oder gefördert. Während der Woche entdecken Klein und Groß ihre persönlichen Fähigkeiten und sammeln viele neue Erfahrungen.

Starke Eltern - starke Kinder!

Mit Ihrer Spende können hilfsbedürftige Familien an der Bildungs- und Projektwoche Pottenstein der Diakonie Erlangen und ihrer Projektpartner teilnehmen. Sie erfahren:

- Gemeinschaft und wertschätzenden Umgang
- sportliche und kreative Gruppenangebote wie Nachtwanderung, Lagerfeuer, Trommeln etc.
- vertrauensvollen Austausch mit anderen, die in der gleichen Situation sind
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Informationen zu Themen wie gesunde Ernährung, Erste Hilfe, Erziehung, Partnerschaft
- Rauskommen und die eigenen Kräfte
- Spielen und Spaß - einfach nur Kind sein!

Danke, dass auch Sie uns dabei unterstützen!

